

« Le renoncement au tabac est l'intervention préventive la plus importante qu'un PDS puisse effectuer et devrait être considérée comme une de ses responsabilités fondamentales »

~ Dr Andrew Pipe, chef de la Division de prévention et de mieux-être, Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa

## TRN d'association [timbre + forme orale]

- En 2015, les licences de mise en marché de NICORETTE® et NICODERM® ont été mises à jour
- La mise en garde concernant l'emploi concomitant a été retirée
- En exclusivité pour les marques de Johnson & Johnson Inc. : la licence de mise en marché soutient maintenant l'emploi concomitant de plusieurs formes de TRN et une période de traitement plus longue si nécessaire – modification fondée sur l'opinion des professionnels de la santé
- La TRN d'association est près de 3x plus efficace que le sevrage brutal (RRA : 2,73; IC à 95 % : 2,07 à 3,65)<sup>1</sup>
- Le traitement antitabagique d'association (timbre + forme orale) est remboursé par la RAMQ SI LES DEUX PRODUITS FIGURENT SUR LA MÊME ORDONNANCE.

## RÉDUIRE POUR ARRÊTER®

- La licence de mise en marché soutient maintenant l'emploi du timbre NICODERM®, de la pastille NICORETTE®, du l'inhalateur NICORETTE® et de la gomme NICORETTE® dans le cadre du programme RÉDUIRE POUR ARRÊTER®

Ancienne étiquette	NOUVELLE étiquette
<i>Ne fumez pas, ne chiquez/prenez pas de tabac et ne prenez aucun autre produit d'aide au sevrage contenant de la nicotine lorsque vous prenez [NICORETTE®/NICODERM®].</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>• L'énoncé a été retiré.</li><li>• Énoncé ajouté : Si vous utilisez [NICORETTE®/NICODERM®] pour essayer d'arrêter de fumer mais que vous faites une rechute et fumez une cigarette, continuez à utiliser [NICORETTE®/ NICODERM®]. Vous devez continuer à l'utiliser et à essayer d'arrêter de fumer.</li></ul>
<i>Lorsque vous commencez à utiliser [NICORETTE®/NICODERM®], il est important de cesser complètement de fumer.</i>	Commencez à utiliser [NICORETTE®/ NICODERM®] dès le premier jour du renoncement au tabac
<i>Ne pas utiliser pendant plus de [nombre de semaines/mois].</i>	Il est important de terminer le traitement. Si, pour éviter de fumer, vous sentez le besoin d'utiliser [NICORETTE®/ NICODERM®] pendant plus longtemps, parlez-en à votre professionnel de la santé.
	Si la quantité de [NICORETTE®/NICODERM®] que vous utilisez ne vous aide pas à arrêter de fumer, informez-vous auprès de votre professionnel de la santé sur la possibilité d'avoir recours en même temps à plus d'un type de thérapie de remplacement de la nicotine.

1. Cahill K et al. Pharmacological interventions for smoking cessation: an overview and network meta-analysis. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2013, Issue 5; Page 18 Fig 4