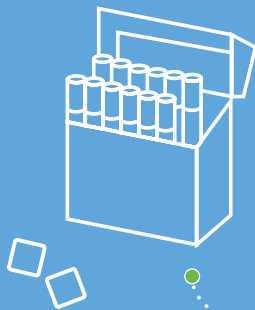


Gomme NICORETTE®

Soulage les envies de fumer **et** les symptômes de sevrage

La méthode RÉDUIRE POUR ARRÊTER®



6 PREMIÈRES SEMAINES

Commencer progressivement

Les patients identifient les cigarettes les **moins** « importantes »

Ils les remplacent par la gomme NICORETTE®

SEMAINES 7 à 16

Diminuer de 50 % la consommation de cigarettes

Les patients éliminent certaines des cigarettes les plus « importantes » (p. ex., la première de la journée, celles qui suivent un repas)

Ils utilisent la gomme NICORETTE® pour prendre en charge les envies de fumer et les symptômes de sevrage

SEMAINES 17 à 24

Éliminer graduellement les autres cigarettes

Les patients restent concentrés sur leur objectif
Ils peuvent passer au programme Cesser pour arrêter (Cesser complètement de fumer et suivre le Programme 1, tel qu'indiqué sur la notice d'emballage de la gomme)

